



3º Open 2023

Mira, 15 e 16 de Abril de 2023

Horário

Sábado, 15 de Abril de 2023

Período de Treino

09:00	09:10	Treino - Cadete F PL (1 a 6)
09:10	09:20	Treino - Juvenil F SD (1 a 6)
09:20	09:30	Treino - Cadete F PL (7 a 12)
09:30	09:40	Treino - Júnior F SD (1 a 5)
09:40	09:50	Treino - Cadete F PL (13 a 18)
09:50	10:00	Treino - Júnior F SD (6 a 9)

Período de Provas

Painel 1

→ Cadete F PL (1 a 18)

Painel 2

Juvenil F SD

Júnior F SD

Período de Treino

+/- 12:40	12:50	Treino - Cadete F PL (19 a 24)
12:50	13:00	Treino - Júnior M + Sénior M SD (1 + 1 a 3)
13:00	13:10	Treino - Cadete F PL (25 a 30)
13:10	13:20	Treino - Sénior F SD (1 a 6)
13:20	13:30	Treino - Cadete F PL (31 a 35)
13:30	13:40	Treino - Sénior F SD (7 a 12)
13:40	13:50	Treino - Cadete F PL (36 a 40)
13:50	14:00	Treino - Sénior F SD (13 a 18)
14:00	14:10	Treino - Cadete F PL (41 a 45)
14:10	14:20	Treino - Sénior F SD (19 a 24)

Período de Provas

Painel 1

→ Cadete F PL (19 a 45)

Painel 2

Júnior M SD

Sénior M SD

Sénior F SD



3º Open 2023

Mira, 15 e 16 de Abril de 2023

Horário

Domingo, 26 de Março de 2023

Período de Treino

09:00	09:10	Treino - Infantil F PL (1 a 6)
09:10	09:20	Treino - Cadete M PL (1 a 6)
09:20	09:30	Treino - Infantil F PL (7 a 12)
09:30	09:40	Treino - Cadete M PL (7 a 12)
09:40	09:50	Treino - Infantil F PL (13 a 18)
09:50	10:00	Treino - Iniciado F PL (1 a 6)

Período de Provas

	Painel 1	Painel 2
➔	Infantil F PL (1 a 18)	Cadete M PL
		Iniciado F PL (1 a 6)

Período de Treino

+/- 12:40	12:50	Treino - Infantil F PL (19 a 24)
12:50	13:00	Treino - Iniciado F PL (7 a 11)
13:00	13:10	Treino - Infantil F PL (25 a 30)
13:10	13:20	Treino - Iniciado F+M PL (12 a 13 + 2)
13:20	13:30	Treino - Infantil F PL (31 a 35)
13:30	13:40	Treino - Infantil F PL (36 a 39)

Período de Provas

	Painel 1	Painel 2
➔	Infantil F PL (19 a 30)	Iniciado F PL (7 a 13)
		Iniciado M PL
	Infantil F PL (31 a 19)	Sem atividade



3º Open 2023

Mira, 15 e 16 de Abril de 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Infantil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	89809	Ariana Beatriz Gonçalves	NDS	APCoi
2	88045	Pilar Mazaroto Janeiro	CPACu	APAA
3	92129	Lara Alexandra Valério	MDC	APAA
4	78813	Gabriela Ferreira Reis	RHCL	APAVE
5	84312	Madalena Andrade Moniz	AEFDTV	APLis
6	92961	Aurora Rodrigues Quintela	CPRgr	APSM
7	85879	Matilde Silva Bernardo	CPSC	APSM
8	79247	Rita Miranda Vendas	RM	APPor
9	88268	Maria Luis Cavaco	ADM	APCoi
10	92270	Íris Lopes Domingues	ADM	APCoi
11	87565	Lara Catarina Talaia	HCb	APMin
12	88815	INÊS DA CRESPO	SanFC	APLis
13	82282	Marta Costa Gouveia	HCMad	APMad
14	87006	Francisca Amaro António	CPS	APSet
15	88041	Filipa Feliciano Floreano	MDC	APAA
16	88377	Maria Duarte Ramos	CDPA	APLis
17	86091	Maria Leonor Rebelo	NCRV	APPor
18	86996	Inês Isabel Rosa	ACPS	APSet
19	88266	Maria Clara Janicas	ADM	APCoi
20	88305	Maria Fátima Rocha	NCRV	APPor
21	85810	Maria Francisca Ferreira	CPRgr	APSM
22	79282	Constança Kuznetsova Monteiro	CPS	APSet
23	89283	Lara João Santos	CPRgr	APSM
24	90306	Maria Inês Góis	CPACu	APAA
25	90305	Matilde Martins Bergano	CPBej	APAA
26	91534	Rita Carmo Matoso	APPRII	APSet
27	88044	Maria Leonor Lampreia	CPBej	APAA
28	90598	Leonor Nunes Redondo	HCMea	APAVE
29	91847	Catarina Kondrat'yeva Besarab	CPAlb	APAA
30	88046	Maria Carmo Lampreia	CPBej	APAA
31	90307	Liz Candeias Serra	CPACu	APAA
32	84655	Mariana Raposo Pinheiro	GDRC	APAA
33	92967	Isis Pacheco Vilela	CPRgr	APSM
34	93400	Madalena Vilaranda Boaventura	ADRA	APLis
35	88508	Catarina Costa Sanches	GDRL	APLis
36	82508	Carolina Freitas Novais	CART	APMin
37	93415	Beatriz Lavrador Quintaneiro	ADM	APCoi
38	85259	Inês Costa Ferreira	HCMea	APAVE
39	86117	Sofia Silva Machado	RHCL	APAVE

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	81209	Maria Inês Vicente	APAA	APSM
2	83915	Beatriz Mateus Mendes	CRPR	APLei
3	83827	Ana Leonor Povo	GNA	APMin
4	86362	Marta Filipa Cabrita	PCT	APAA
5	87177	Maria Inês Cunha	ADP	APPor
6	79857	Raquel Silva Vultão	CPRgr	APSM
7	75466	Núria Pereira Madureira	NCRV	APPor
8	83241	Alice Vieira Pestana	HCMad	APMad
9	84493	Maria Beatriz Marques	GRVM	APCoi
10	81116	Leonor Sofia Coelho	ADP	APPor
11	78211	Iva Filipa Luz	APAA	APSM
12	82095	Maria Victória Batista	ADM	APCoi
13	83886	Madalena Silva David	GDAIm	APLis

Aquecem com Iniciados M



3º Open 2023

Mira, 15 e 16 de Abril de 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Iniciado Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	84111	João Pedro Silva	ADRCV	APLei
2	78531	Gabriel Dinis Ferreira	APAL	APPor
Aquecem com Iniciados F				

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	86995	Ana Luísa Guerra	GRVM	APCoí
2	73784	Maria Ines Soares	SCC	APPor
3	82059	Carolina Rosário Cruz	HCB	APMin
4	76454	Maria Silva Bordallo-Pinheiro	IND-SET	APSet
5	75647	Mariana Andrade Vieira	CPSC	APSM
6	78700	Ana Luísa Ramos	APO	APLis
7	79621	Lara Isabel Pinto	ADP	APPor
8	74523	Leonor Magalhães Pereira	APBrg	APMin
9	70608	Leonor Soares Moreira	RHCL	APAve
10	81778	Inês Mendes Oliveira	SCC	APPor
11	74047	Teresa Fernandes Raposeiro	ACPS	APSet
12	78867	Francisca Bandeira Lindão	ARSM	APCoí
13	79063	Maria Linhares Silva	CPRgr	APSM
14	74407	Laura Gouveia Belo	SCSC	APMad
15	78914	Madalena Nicora	CSPA-FS	APPor
16	73671	Mariana Sousa Craveiro	CSPA-FS	APPor
17	78481	Gabriela Doroteia Capelo	CPACu	APAA
18	75144	Madalena Manita Melro	GDRC	APAA
19	73666	Sofia Costa Francisco	GDCF	APPor
20	78672	Maria Carolina Ferreira	GCCC	APRib
21	71311	Luísa Fernandes Castro	GNA	APMin
22	70665	Beatriz Pires Faria	CDOIh	APAA
23	72714	Lia Miguel Fonseca	CRPR	APLei
24	76258	Letícia Feliciano Floreano	MDC	APAA
25	76036	Beatriz Ribeiro Sousa	HCB	APMin
26	74744	Albina Kachur	RM	APPor
27	84693	Leonor Geadas Ramos	APPRII	APSet
28	76295	Carolina Gaspar Garcia	GDAIm	APLis
29	73300	Ana Matilde Moreira	CRLPS	APLis
30	82349	Matilde Sofia Silva	GDCF	APPor
31	75714	Daniela Fraga Branqueiro	FCA	APLis
32	78610	Íris Melo Capucho	GRVM	APCoí
33	73341	Ana Sofia Teixeira	GDRL	APLis
34	78671	Leonor Maia Serrão	GCCC	APRib
35	71165	Maria Rita Nobre	FCC	APAA
36	81588	Leonor Dias Teixeira	CFB	APLis
37	78015	Mariana Moreira Costa	APPRII	APSet
38	79874	Santana Roque Lobo	APPRII	APSet
39	74556	Bárbara Teixeira Neto	JP	APPor
40	72713	Raquel Mateus Pina	CRPR	APLei
41	74771	Matilde Nunes Ribeiro	RM	APPor
42	72371	Carolina Sá Toscano	FCA	APLis
43	79989	Ana Beatriz Ribeiro	APPRII	APSet
44	81402	Maria Carmo Silva	MDC	APAA
45	82065	Francisca Duarte Gonçalves	APBrg	APMin



3º Open 2023

Mira, 15 e 16 de Abril de 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Cadete Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	79689	Martim Mazaroto Janeiro	CPACu	APAA
2	79687	Gonçalo Manuel Cunha	GNA	APMin
3	83090	João Vasco Aniceto	CPSN	APSet
4	77271	Eduardo Rui Cunha	ASSSCC	APCoi
5	76253	André Filipe Varela	CPS	APSet
6	77642	António Luis Vidal	ACPS	APSet
7	81974	Guilherme Vinagre Soudo	CPACu	APAA
8	77108	João Tomás Ribeiros	APPRII	APSet
9	77220	Martim Santos Sousa	ADPA	APPor
10	81038	Henrique Almeida Pereira	APCov	APCoi
11	82375	Rodrigo Brandão Santos	AGPA	APPor
12	86905	Francisco Gamito Marques	ACPS	APSet

Ordem de Saída

Solo Dance - Juvenil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	82509	Leonor Maia Ferreira	CPAre	APMin
2	71774	Renata Regadas Sereno	ADPA	APPor
3	71922	Mariana Marques Ferreira	APBrg	APMin
4	85511	Mariana Sofia Guerreiro	APO	APLis
5	82071	Eduarda Sofia Penedos	APBrg	APMin
6	74528	Anamar Conceição Silva	CART	APMin

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	81353	Rita Soeiro Goulart	CFS	APLis
2	69255	Ana Vitória Rodrigues	GNA	APMin
3	83080	Sara Silvestre Gonçalves	CPAlb	APAA
4	75370	Rita Melissa Gomes	UDV	APLis
5	82726	Verónica Ribeiro Monteiro	APM	APPor
6	78081	Joana Fortunato Caetano	CDPA	APLis
7	74545	Rafaela Rocha Gomes	NCRV	APPor
8	64157	Ana Carolina Maia	APM	APPor
9	70500	Andreia Gabriela Oliveira	ADPA	APPor



3º Open 2023

Mira, 15 e 16 de Abril de 2023

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	78910	João Manuel Teixeira	APM	APPor
Aquece com Sênior M				

Ordem de Saída

Solo Dance - Sênior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	74246	Sara Filipa Oliveira	CDPA	APLis
2	70499	Ema Marques Cardoso	UDPM	APPor
3	62268	Inês Maria Castelo	SRSSP	APLis
4	71405	Leonor Paiva Pereira	CART	APMin
5	67048	Beatriz Pinto Maia	CPACC	APSet
6	79002	Débora Catarina Ferreira	CPAre	APMin
7	68320	Bruna Alexandra Borges	SRSSP	APLis
8	60730	Ana Maria Ferreira	APAMa	APLei
9	68197	Maria Teresa Silvestre	SRSSP	APLis
10	65951	Gabriela Leitão Bastos	UDV	APLis
11	63086	Sara Santos Joaquim	CARP	APLei
12	65895	Ana Filipa Sousa	ADPA	APPor
13	64910	Cristiana Sofia Oliveira	ADPA	APPor
14	71290	Daniela Sofia Justino	APAMa	APLei
15	77044	Rita Coelho Saraiva	CFS	APLis
16	78707	Inês Macedo Abreu	CDPA	APLis
17	71967	Rita Jordão Fernandes	CDPA	APLis
18	79864	Mariana Jorge Ferreira	APPRII	APSet
19	55907	Carolina Gomes Castro	SRSSP	APLis
20	65165	Alexandra Cristina Silva	ADPA	APPor
21	69378	Ana Luís Cardoso	APGui	APMin
22	71087	Margarida Carvalho Lavinha	SRVS	APLis
23	72581	Mariana Braziela Pinto	CFS	APLis
24	77692	Maria Beatriz Aragão	SRSSP	APLis

Ordem de Saída

Solo Dance - Sênior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	85167	Gonçalo Joaquim Remelhe	CPAre	APMin
2	71210	Mário Sílvio Leão	RM	APPor
3	64156	Bernardo José Pereira	APM	APPor
Aquecem com Júnior M				